



MAITRISE DE SOI - PERFORMANCE - PRISE DE RISQUES - PERSÉVÉRENCE

Développer la performance

L'objectif de ce team building est d'améliorer la performance de vos collaborateurs et donc de votre équipe.

Trois compétences vont être principalement travaillées, la maîtrise de soi, la prise de risques et la persévérance, pour atteindre l'objectif ciblé.

Grâce à l'activité choisie, Slackline ou Parkour, vos collaborateurs développent implicitement ces compétences dans un cadre convivial et professionnel.

Options

Location d'un espace sportif chez notre partenaire :

190€ ht / 2h

Recherche et réservation d'un autre lieu

Restauration

Reportage photo et/ou vidéo

Slackline

La Slackline est une activité proche du funambulisme consistant à se déplacer en équilibre sur une sangle élastique.

Evoluant sur du matériel adapté et repartis en ateliers, les collaborateurs doivent, grâce à la concentration, à la maîtrise de soi et au lâcher prise, garder le contrôle et l'équilibre de leur corps.

Notre intervenant, anime la séance avec différents ateliers de progression.

Parkour

Le Parkour permet aux collaborateurs d'apprendre à se déplacer rapidement et efficacement quel que soit l'environnement.

Evoluant sur du matériel spécifique, les collaborateurs doivent, grâce à des méthodes alliant courses, passages et franchissements d'obstacles, prendre des risques maîtrisés et contrôlés.

Notre intervenant, anime la séance avec différents ateliers de progression.

NOMBRE DE PARTICIPANTS	DURÉE	TARIFS HT
1 à 10	2h00	490€
11 à 15	2h00	690€
16 à 20	2h00	890€